

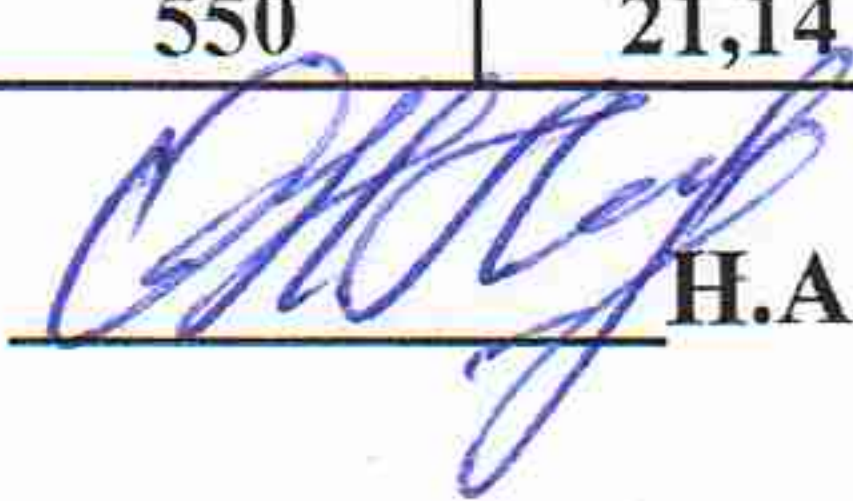


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
23.04.2025

Меню

бюджет ГП

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	90/150	15,17	22,27	41,39	424,5	
2	Овощи натуральные солёные	60	0,4	0,1	1,6	9	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		550	21,14	24,08	91,16	664	

Повар  Н.А.Омельянович

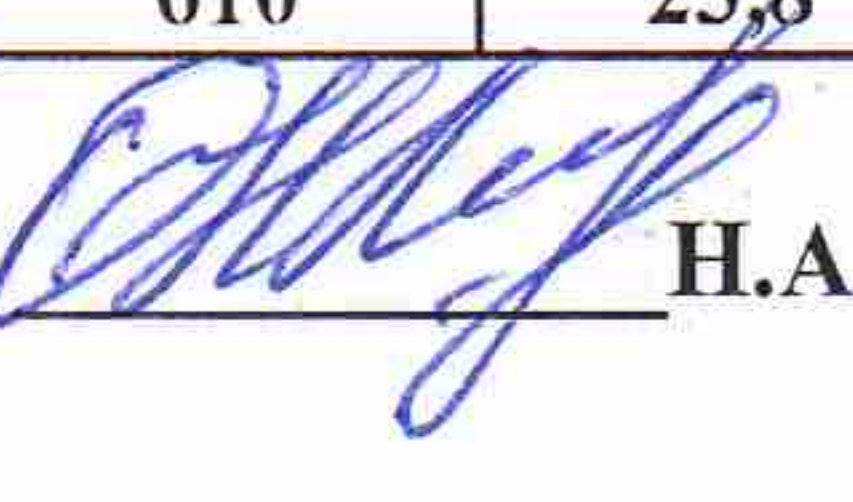


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
23.04.2025

Меню

бюджет СВО

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
2	Овощи натуральные солёные	80	0,53	1,13	2,13	12	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		610	23,8	28,82	98,58	437,7	

Повар  Н.А.Омельянович

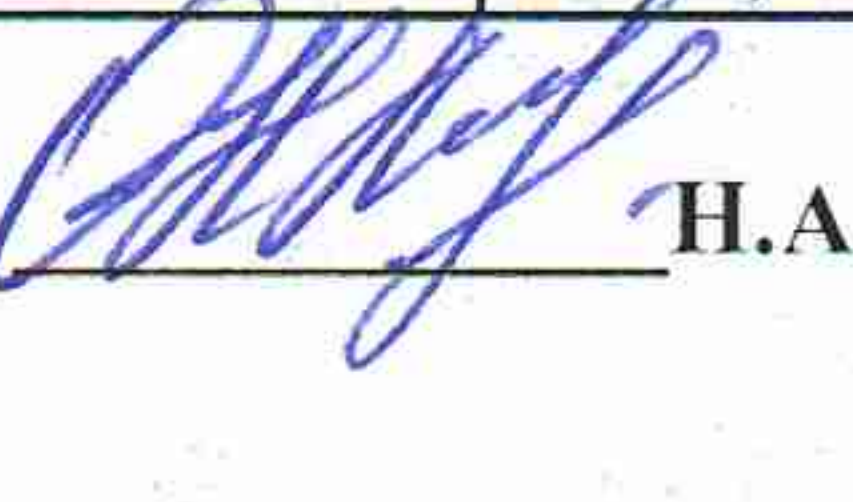


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
23.04.2025

Меню

бюджет (завтрак 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
2	Овощи натуральные солёные	80	0,53	1,13	2,13	12	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		610	23,8	28,82	98,58	437,7	

Повар  Н.А.Омельянович

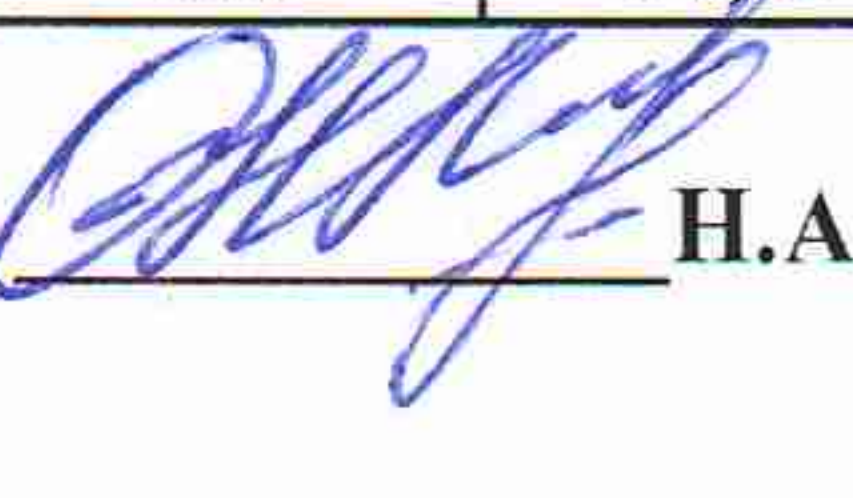


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
23.04.2025

Меню

бюджет (обед 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Суп картофельный с бобовыми	250	5,6	5,4	17,5	140,7	
2	Жаркое по-домашнему	280	45,36	38,64	43,96	694,4	
3	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	17,46	69,66	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
5	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,67	
ИТОГО		810	57,73	46,12	121,2	1120	

Повар  Н.А.Омельянович

утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
23.04.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
2	Овощи натуральные солёные	80	0,53	1,13	2,13	12,0	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		610	23,8	28,82	98,58	437,7	

Повар  Н.А.Омельянович

