

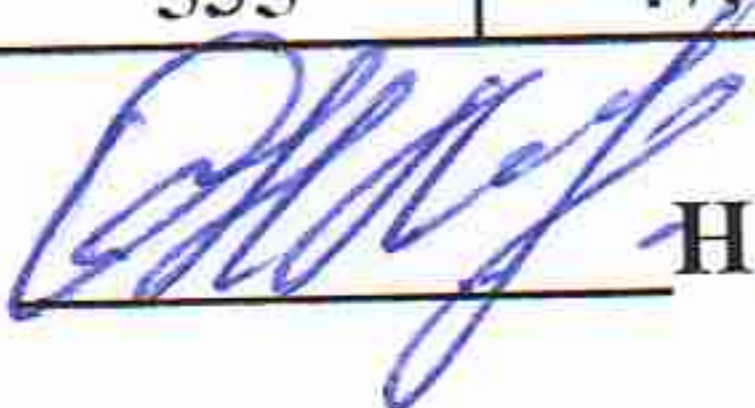


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.04.2025

Меню

бюджет ГП

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты, рубленые из птицы	90	10,4	4,8	8	266	
2	Каша пшеничная со сливочным маслом	150	6,31	4,5	38,85	221,3	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,0	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		535	47,19	11,53	98,51	741,8	

Повар  Н.А.Омельянович

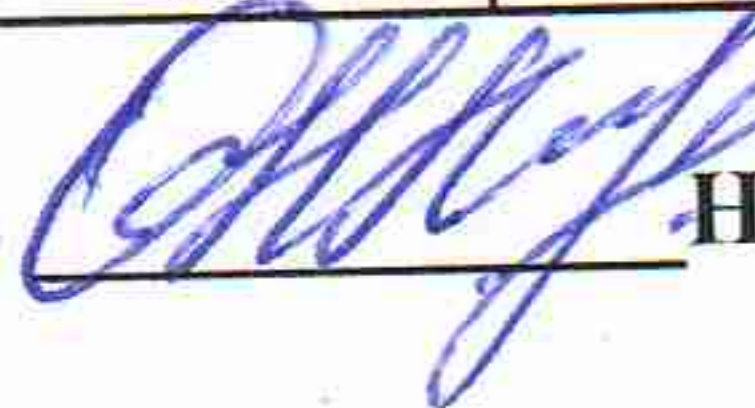


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.04.2025

Меню

бюджет СВО

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты, рубленые из птицы	100	11,55	5,3	8,89	295,6	
2	Каша пшеничная со сливочным маслом	180	2,7	2,9	4,7	9,9	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147	
ИТОГО		575	44,73	10,43	65,25	560	

Повар  Н.А.Омельянович

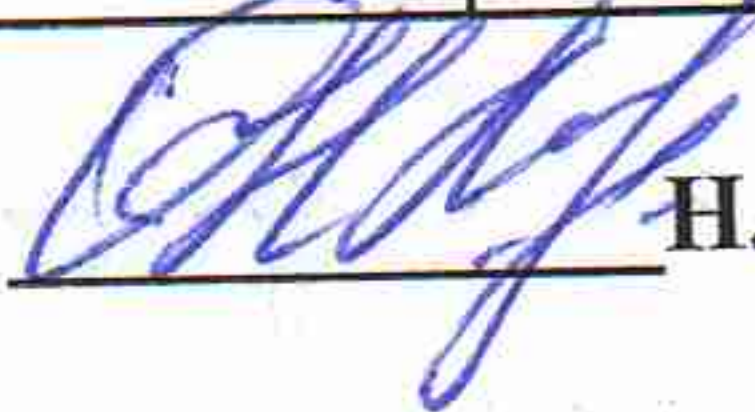


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.04.2025

Меню

бюджет (завтрак 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты, рубленые из птицы	100	11,55	5,3	8,89	295,6	
2	Каша пшеничная со сливочным маслом	180	2,7	2,9	4,7	9,9	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
3	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		575	44,73	10,43	65,25	560	

Повар  Н.А.Омельянович

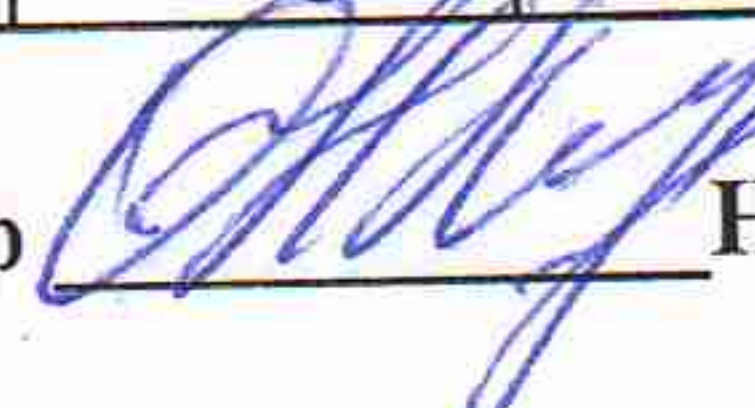


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.04.2025

Меню

бюджет (обед 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,3	7	5,3	106,8	
2	Тефтели с подливкой	100/30	8,45	7,8	8,78	137,4	
3	Каша гречневая со сливочным маслом	180	6,48	3,96	30,84	177,7	
4	Кисель из сухофруктов	180	0,31	0	35,37	143,1	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
6	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,7	
ИТОГО		840	27,31	20,84	122,5	779,8	

Повар  Н.А.Омельянович



Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.04.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты, рубленые из птицы	100	11,55	5,3	8,89	295,6	
2	Каша пшеничная со сливочным маслом	180	2,7	2,9	4,7	9,9	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		575	44,73	10,43	65,25	560	

Повар

Н.А.Омельянович

