

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.03.2025
бюджет ГП

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	90/150	15,17	22,27	41,39	424,5	
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	
3	Масло порциями	10	0,1	0,1	21,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		500	19,84	24,08	111,0	732,4	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.03.2025
бюджет СВО

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	
3	Масло порциями	10	0,1	0,1	21,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,14	
ИТОГО		540	22,37	27,79	117,9	503,1	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.03.2025
бюджет (завтрак 5-11 классы)

Меню

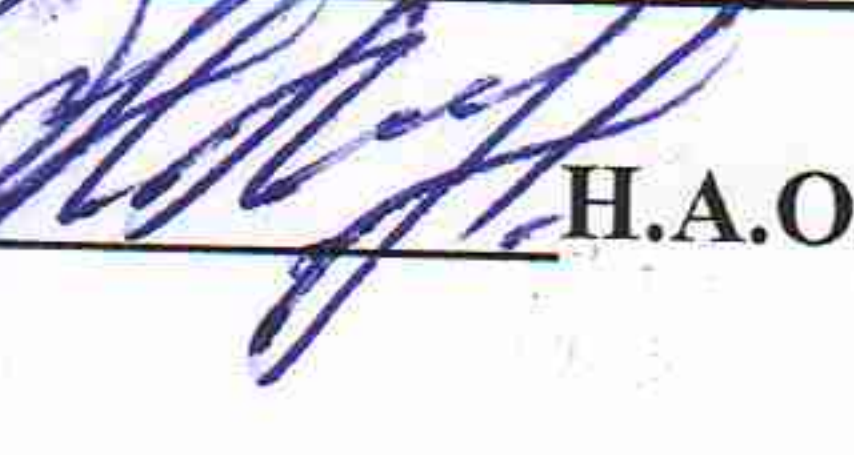
№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Каша вязкая молочная из риса	220	5,7	5,7	23,8	169,4	
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	
3	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,14	
4	Плоды свежие	100	0,4	0	12,6	52	
ИТОГО		570	10,67	7,41	84,37	445,94	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.03.2025
бюджет (обед 5-11 классы)

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Суп картофельный	250	3,9	9,5	22,75	160,8	
2	Котлета	100	8,2	10,78	12,33	178,9	
3	Макароны со сливочным маслом	180	5,96	0,56	41,74	201,2	
4	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,70	91	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,14	
6	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,67	
ИТОГО		845	26,23	24,52	136,8	846,7	

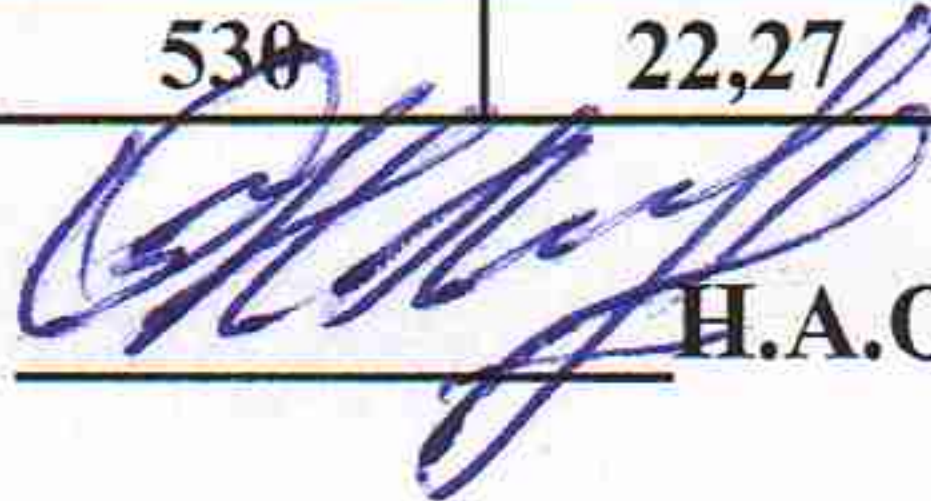
Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
21.03.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
2	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	
3	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		530	22,27	27,69	96,25	419,7	

Повар  Н.А.Омельянович