



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

И.М.Артемова

12.03.2024

бюджет ГП

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	90/90	9,1	4,8	4,8	99	
2	Картофель отварной	150	0,36	4,8	1,97	107,25	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		580	15,03	11,31	54,94	436,8	

Повар Н.А.Омельянович



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

И.М.Артемова

12.03.2024

бюджет СВО

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	100/100	10,11	5,33	5,33	110	
2	Картофель отварной	180	0,43	5,76	2,36	128,7	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		630	16,11	12,8	55,86	469,2	

Повар Н.А.Омельянович



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

И.М.Артемова

12.03.2024

бюджет (завтрак 5-11 классы)

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	100/100	10,11	5,33	5,33	110	
2	Картофель отварной	180	0,43	5,76	2,36	128,7	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		630	16,11	12,8	55,86	469,2	

Повар Н.А.Омельянович



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

И.М.Артемова

12.03.2024

бюджет (обед 5-11 классы)

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Суп картофельный с крупой	250	24,59	25,63	28,39	442,9	
2	Плов из птицы	100/180	17,7	25,98	48,28	195,2	
3	Кисель из сухофруктов	180	0,31	0	35,37	143,1	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
5	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,67	
ИТОГО		810	49,37	53,69	154,3	996	

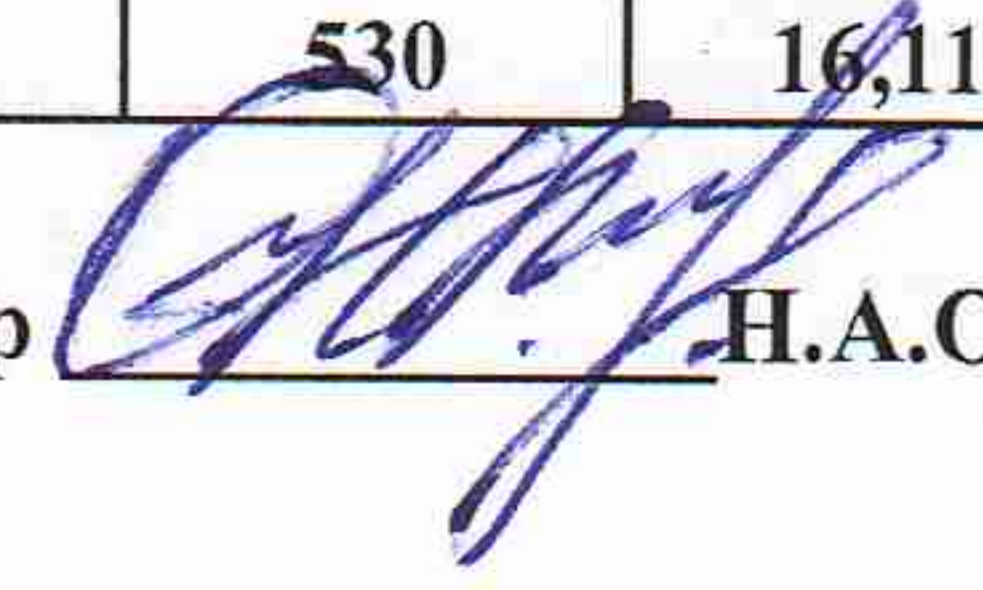
Повар Н.А.Омельянович



Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
12.03.2025
родительская плата 5-11 кл.

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	100	10,11	5,33	5,33	110,0	
2	Картофель отварной	180	0,43	5,76	2,36	128,7	
3	Сок фруктовый	200	1,00	0	19,6	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		530	16,11	12,8	55,86	469,2	

Повар  Н.А.Омельянович