



Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

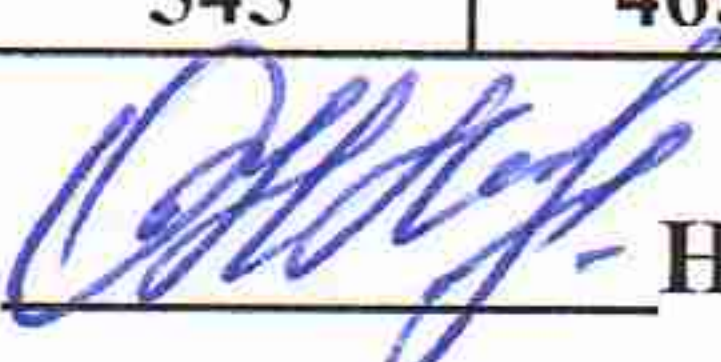
И.М.Артемова

11.04.2025

Меню

бюджет ГП

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты рубленые из птицы	90	10,4	4,8	8	266	
2	Макароны со сливочным маслом	150/10	5,3	0,5	37,1	178,8	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		545	46,18	7,53	96,76	699,4	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

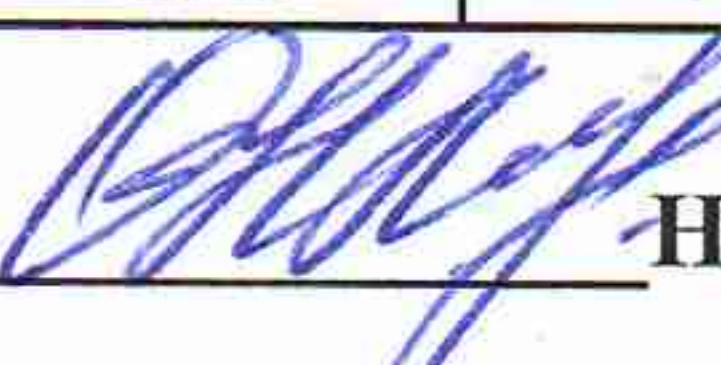
И.М.Артемова

11.04.2025

Меню

бюджет СВО

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты рубленые из птицы	100	11,56	5,3	8,89	295,56	
2	Макароны со сливочным маслом	180/10	5,96	0,56	41,74	201,15	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		585	48	8,09	102,3	751,3	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

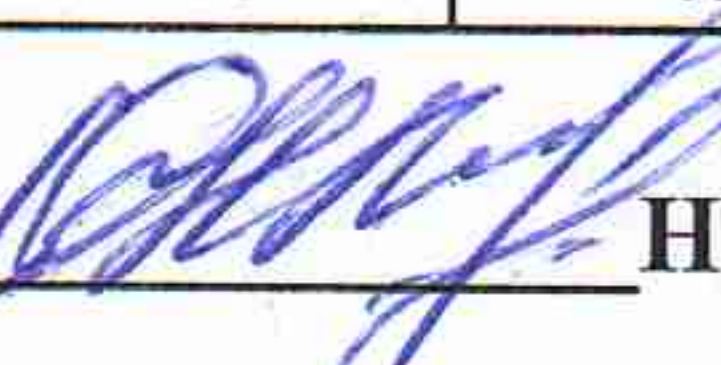
И.М.Артемова

11.04.2025

Меню

бюджет (завтрак 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты рубленые из птицы	100	11,56	5,3	8,89	295,56	
2	Макароны со сливочным маслом	180/10	5,96	0,56	41,74	201,15	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,14	
ИТОГО		585	48	8,09	102,3	751,3	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю

Директор МОУ СОШ № 4

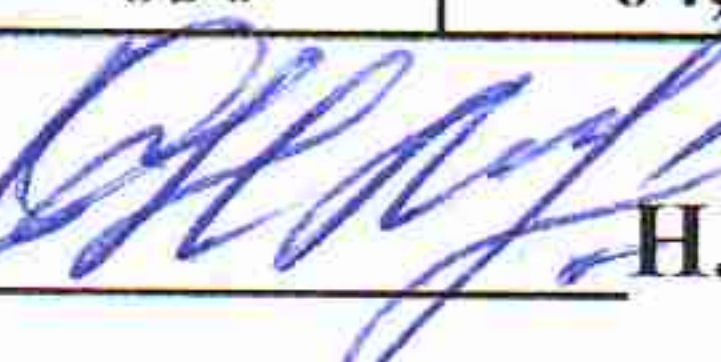
И.М.Артемова

11.04.2025

Меню

бюджет (обед 5-11 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Борщ с капустой и картофелем	250	6	6,8	8,8	183,8	
2	Рагу из мяса птицы	100/180	38,05	24,8	41,62	553,7	
3	Сок фруктовый	200	1	0	19,60	83,4	
4	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,14	
5	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,67	
ИТОГО		830	64,5	48,2	163,4	1334	

Повар  Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
11.04.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Котлеты, рубленые из птицы	100	11,56	5,3	8,89	295,6	
2	Макароны со сливочным маслом	180/10	5,96	0,56	41,74	201,2	
3	Соус сметанный	30	25,51	0,52	1,49	24,03	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,6	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		585	48	8,09	102,3	751,3	

Повар  Н.А.Омельянович