



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 4  
И.М.Артемова  
09.04.2025  
бюджет ГП

Меню

| №     | Наименование блюд                | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал.  | Цена |
|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|------|
| 1     | Рыба, тушёная в томате с овощами | 90/90 | 9,1   | 4,8   | 4,8      | 99     |      |
| 2     | Картофель отварной               | 150   | 0,36  | 4,8   | 1,97     | 107,25 |      |
| 3     | Сок фруктовый                    | 200   | 1     | 0     | 19,6     | 83,4   |      |
| 4     | Хлеб пшеничный                   | 50    | 4,57  | 1,71  | 28,57    | 147,1  |      |
| ИТОГО |                                  | 580   | 15,03 | 11,31 | 54,94    | 436,8  |      |

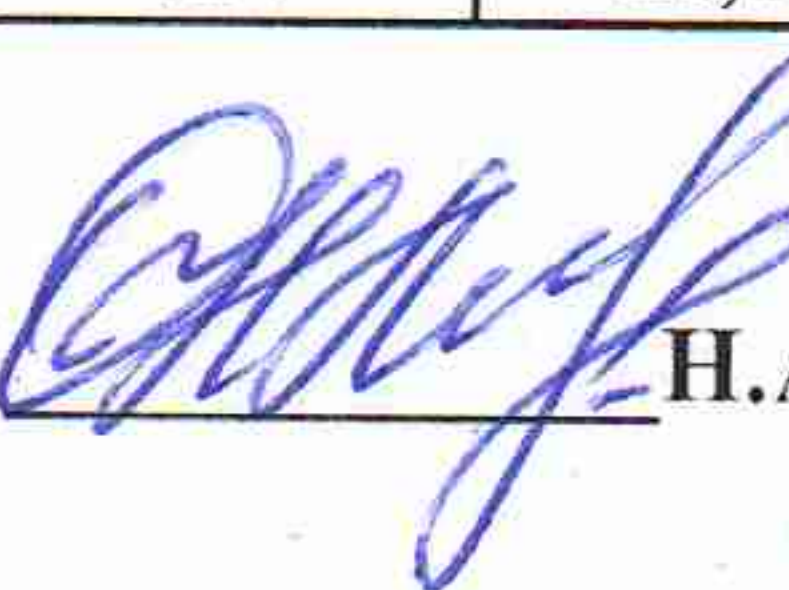
Повар  Н.А.Омельянович



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 4  
И.М.Артемова  
09.04.2025  
бюджет СВО

Меню

| №     | Наименование блюд                | Выход   | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Цена |
|-------|----------------------------------|---------|-------|------|----------|-------|------|
| 1     | Рыба, тушёная в томате с овощами | 100/100 | 10,11 | 5,33 | 5,33     | 110   |      |
| 2     | Картофель отварной               | 180     | 0,43  | 5,76 | 2,36     | 128,7 |      |
| 3     | Сок фруктовый                    | 200     | 1     | 0    | 19,6     | 83,4  |      |
| 4     | Хлеб пшеничный                   | 50      | 4,57  | 1,71 | 28,57    | 147,1 |      |
| ИТОГО |                                  | 630     | 16,11 | 12,8 | 55,86    | 469,2 |      |

Повар  Н.А.Омельянович

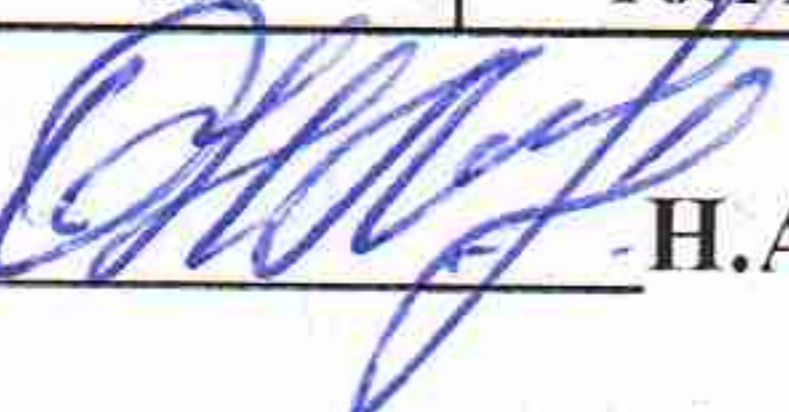


Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 4  
И.М.Артемова  
09.04.2025

Меню

бюджет (завтрак 5-11 классы)

| №     | Наименование блюд                | Выход   | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Цена |
|-------|----------------------------------|---------|-------|------|----------|-------|------|
| 1     | Рыба, тушёная в томате с овощами | 100/100 | 10,11 | 5,33 | 5,33     | 110   |      |
| 2     | Картофель отварной               | 180     | 0,43  | 5,76 | 2,36     | 128,7 |      |
| 3     | Сок фруктовый                    | 200     | 1     | 0    | 19,6     | 83,4  |      |
| 4     | Хлеб пшеничный                   | 50      | 4,57  | 1,71 | 28,57    | 147,1 |      |
| ИТОГО |                                  | 630     | 16,11 | 12,8 | 55,86    | 469,2 |      |

Повар  Н.А.Омельянович

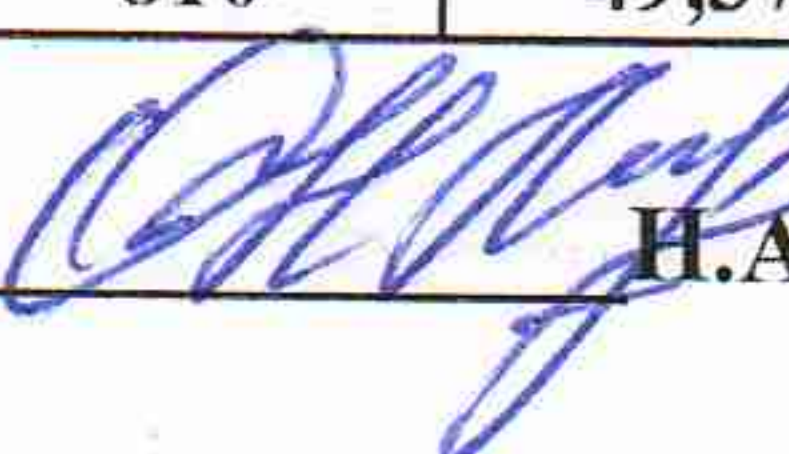


Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 4  
И.М.Артемова  
09.04.2025

Меню

бюджет (обед 5-11 классы)

| №     | Наименование блюд         | Выход   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал. | Цена |
|-------|---------------------------|---------|-------|-------|----------|-------|------|
| 1     | Суп картофельный с крупой | 250     | 24,59 | 25,63 | 28,39    | 442,9 |      |
| 2     | Плов из птицы             | 100/180 | 17,7  | 25,98 | 48,28    | 195,2 |      |
| 3     | Кисель из сухофруктов     | 180     | 0,31  | 0     | 35,37    | 143,1 |      |
| 4     | Хлеб пшеничный            | 50      | 4,57  | 1,71  | 28,57    | 147,1 |      |
| 5     | Хлеб ржаной               | 50      | 2,2   | 0,37  | 13,67    | 67,67 |      |
| ИТОГО |                           | 810     | 49,37 | 53,69 | 154,3    | 996   |      |

Повар  Н.А.Омельянович





Утверждаю  
Директор МОУ СОШ № 4  
И.М.Артемова  
09.04.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

| №     | Наименование блюд                | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Цена |
|-------|----------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------|
| 1     | Рыба, тушёная в томате с овощами | 100   | 10,11 | 5,33 | 5,33     | 110,0 |      |
| 2     | Картофель отварной               | 180   | 0,43  | 5,76 | 2,36     | 128,7 |      |
| 3     | Сок фруктовый                    | 200   | 1,00  | 0    | 19,6     | 83,4  |      |
| 4     | Хлеб пшеничный                   | 50    | 4,57  | 1,71 | 28,57    | 147,1 |      |
| ИТОГО |                                  | 530   | 16,11 | 12,8 | 55,86    | 469,2 |      |

Повар  Н.А.Омельянович