

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
06.05.2025
бюджет ГП

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Шницель	90	7,4	9,7	11,1	161	
2	Макароны со сливочным маслом	150/10	5,3	0,5	37,1	178,8	
3	Икра свекольная	60	1,38	4,08	7,02	71,4	
4	Кисель из сухофруктов	200	0,31	0	39,4	160	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		560	18,96	15,99	123,2	718,3	

Повар Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
06.05.2025
бюджет СВО

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Шницель	100	8,2	10,78	12,33	178,89	
2	Макароны со сливочным маслом	180/10	5,96	0,56	41,74	201,15	
3	Икра свекольная	100	2,3	6,8	11,7	119	
4	Кисель из сухофруктов	200	0,31	0	39,4	160	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		640	21,34	19,85	133,7	806,2	

Повар Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
06.05.2025
бюджет (завтрак 5-11 классы)

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Шницель	100	8,2	10,78	12,33	178,89	
2	Макароны со сливочным маслом	180	5,96	0,56	41,74	201,15	
3	Икра свекольная	100	2,3	6,8	11,7	119	
4	Кисель из сухофруктов	200	0,31	0	39,4	160	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		640	21,34	19,85	133,7	806,2	

Повар Н.А.Омельянович

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
06.05.2025
бюджет (обед 5-11 классы)

Меню

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,3	7	5,3	106,8	
2	Рыба припущенная	100	13,8	7,5	6,3	145,9	
3	Картофель отварной	180	0,43	5,76	2,36	128,7	
4	Чай с сахаром	200/15	0,4	0	21,60	83,4	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
6	Хлеб ржаной	50	2,2	0,37	13,67	67,67	
ИТОГО		845	26,7	22,34	77,8	679,6	

Повар Н.А.Омельянович

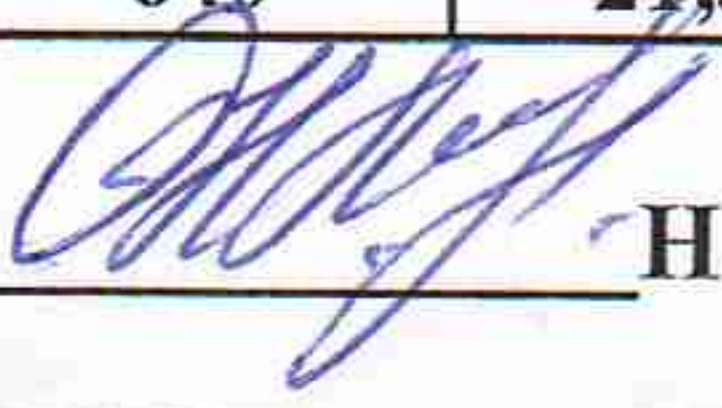


Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
И.М.Артемова
06.05.2025

Меню

родительская плата 5-11 кл.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Цена
1	Шницель	100	8,2	10,78	12,33	178,9	
2	Макароны со сливочным маслом	180/10	5,96	0,56	41,74	201,2	
3	Икра свекольная	100	2,3	6,8	11,7	119,0	
4	Кисель из сухофруктов	200	0,31	0	39,4	160,0	
5	Хлеб пшеничный	50	4,57	1,71	28,57	147,1	
ИТОГО		640	21,34	19,85	133,7	806,2	

Повар  Н.А.Омельянович

